



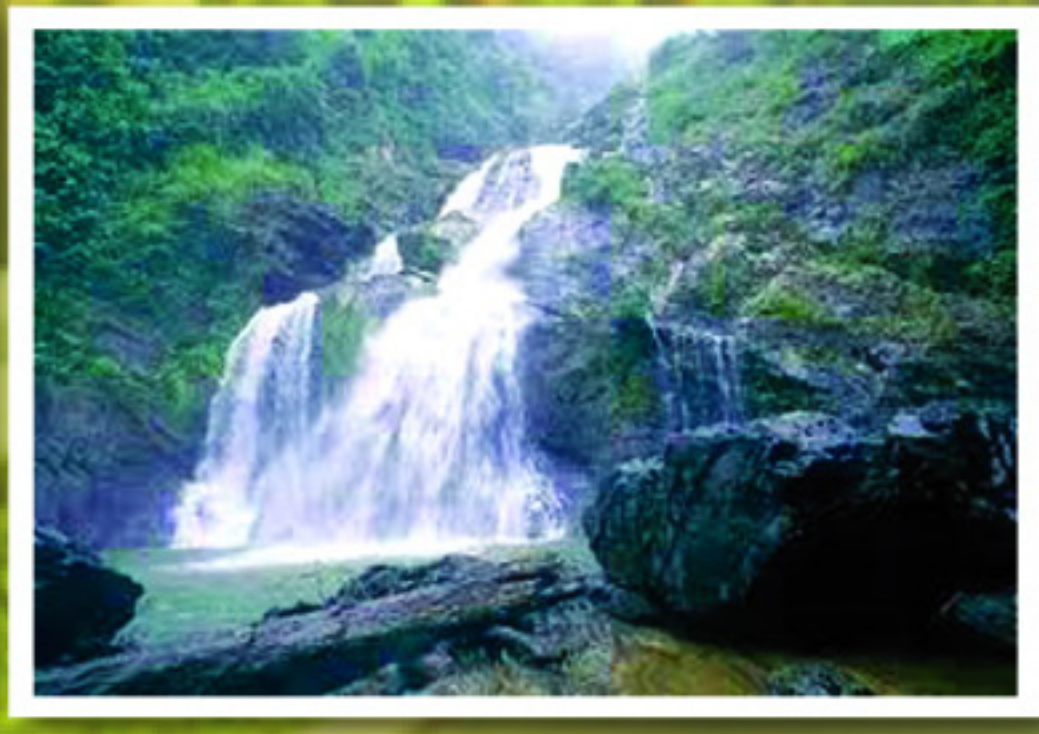
วันที่ 14 พฤษภาคม 2554

- 08.30-12.30 น. รายงานตัว ณ อุทยานแห่งชาติเขาสก ตำบลเขาแก้ว อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00-16.00 น. กิจกรรม
 - * ศึกษาธรรมชาติเชิงอนุรักษ์
 - * ปั่นจักรยานเสือภูเขาตามเส้นทางประวัติศาสตร์
 - * พังกระทง
- 16.30-17.30 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- 18.00-20.00 น. รับประทานอาหารเย็น / กิจกรรมรอบกองไฟ
- 21.00 น. แยกย้ายนอนตามเต็นท์



วันที่ 15 พฤษภาคม 2554

- 06.00-07.00 น. - เดินเพื่อสุขภาพ - จิบน้ำชา / กาแฟ ยามเช้า พร้อมสูดอากาศบริสุทธิ์
- 08.30-09.00 น. กิจกรรมปลูกต้นไม้
- 11.00 น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



สนับสนุนโดย

- อำเภอลานสกา
- องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช
- องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่อำเภอลานสกา
- ชมรมจักรยานเสือภูเขาจังหวัดนครศรีธรรมราช
- ร้านโกปี



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

- ที่ว่าการอำเภอลานสกา โทร. 075-391-039
- เทศบาลตำบลลานสกา โทร. 075-374-832
- องค์การบริหารส่วนตำบลเขาแก้ว โทร. 075-300-491
- องค์การบริหารส่วนตำบลลานสกา โทร. 075-374-343
- องค์การบริหารส่วนตำบลบุษทะเล โทร. 075-374-842
- องค์การบริหารส่วนตำบลท่าดี โทร. 075-374-514
- องค์การบริหารส่วนตำบลท่าโหล โทร. 075-533-111
- ชมรมจักรยานเสือภูเขาจังหวัดนครศรีธรรมราช

โครงการ

สูดอากาศดีที่สุดในประเทศไทย ที่อำเภอลานสกา

The Best Ozone in Thailand

ครั้งที่ 2



"อากาศดีที่สุดในประเทศ"

"The Best Ozone in Thailand"

ที่ทำการปกครองอำเภอลานสกา โทร. 075-391-039

โครงการสูดอากาศดีที่สุดในประเทศไทยที่อำเภอลานสกา



ในยุคภาวะโลกร้อนที่อากาศทั่วโลก เต็มไปด้วยมลพิษ อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช คือหนึ่งในทางเลือกสำหรับการพักผ่อนแบบธรรมชาติเนื่องจากลานสกาเป็นดินแดนอากาศดีที่สุดในประเทศไทย (The Best Ozone in Thailand) เพราะสิ่งแวดล้อมส่วนใหญ่ของอำเภอลานสกา มีความอุดมสมบูรณ์ สมดังที่ว่า "ดินแดนที่อากาศดีที่สุดในประเทศไทย" และภูมิประเทศที่เป็นภูเขาและยังมีป่าไม้ที่ปกคลุมอย่างเขียวขจี อีกทั้งน้ำตกที่สวยงามอีกหลายแห่ง และลานสกาเป็นที่ลือลือในเรื่องของผลไม้เพราะคนส่วนใหญ่ก็ยึดอาชีพทำสวนกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งราชินีแห่งผลไม้คือมังคุดลานสกา

กรมควบคุมมลพิษได้มาตรวจวัดคุณภาพอากาศและมลพิษในบรรยากาศของอำเภอลานสกา 5 ชนิด ประกอบด้วย

- ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์
- ก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์
- ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์
- ก๊าซโอโซน
- ฝุ่นละอองเล็กกว่า 10 ไมครอน ได้ค่า AQI



ระหว่าง 17 - 49 ซึ่งถือว่าอยู่ในเกณฑ์ ดีมาก

เติมเต็มสิ่งที่ดีที่สุดให้กับชีวิตของท่าน ด้วยกิจกรรมสุขภาพที่หลากหลาย ที่ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย สามารถเสาะหาสถานที่พักผ่อน ในบรรยากาศของธรรมชาติที่เป็นมิตร อบอุ่น เป็นกันเอง อาหารอร่อย เต็มไปด้วยสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ปลอดภัยจากสารพิษ ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ปราศจากอาชญากรรม และมีระบบป้องกันอุบัติเหตุทางธรรมชาติทุกชนิดอย่างแท้จริง

วัตถุประสงค์

- เป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติ
- ส่งเสริมกิจกรรมของชุมชนอย่างต่อเนื่อง
- กระตุ้นเศรษฐกิจโดยภาพรวมของจังหวัด
- ส่งเสริมอาชีพ และเพื่อสร้างรายได้เสริมให้กับประชาชนในพื้นที่
- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมวิถีชุมชนให้คนทั่วไปได้รับทราบอย่างต่อเนื่อง
- สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากร ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน
- เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมให้เกิดขึ้นในหมู่ประชาชน



กิจกรรมและสถานที่ดำเนินการ

- กิจกรรมเดินเพื่อสุขภาพเทิดพระเกียรติท้าวท้าวเชงอนุรักษธรรมชาติ ชมพันธุ์ไม้ธรรมชาติ และสัตว์ป่าหายาก ปลูกต้นไม้ป่าเพิ่มประโยชน์
- กิจกรรมฟังธรรม: ณ ลานฟังธรรมอุทยานแห่งชาติเขาหลวง
- กิจกรรมขี่จักรยาน เสือภูเขาชมธรรมชาติและแหล่งประวัติศาสตร์ของอำเภอลานสกาตามเส้นทางตำบลลานสกา ตำบลเขาแก้ว ตำบลท่าโลน ตำบลท่าดี ตำบลขุนทะเล และอุทยานแห่งชาติเขาหลวง
- กิจกรรมรอบกองไฟ บริเวณอุทยานแห่งชาติเขาหลวง
- กิจกรรมจับน้ำชายามเช้าพร้อมสูดอากาศบริสุทธิ์จากยอดเขาหลวง



"The Best Ozone in Thailand"